



EAU LIBRE / EAU FROIDE

Assemblée Générale Ajaccio, 2026

Les temps forts et faits marquants de la saison EAU LIBRE 2025

- **Stabilisation du nb d'événements Eau Libre et du nb de licenciés :**
 - 96 événements et 12 054 licenciés (6341 messieurs et 5713 dames)
 - Liges les plus attractives en nombre d'événements : NA, Bretagne, Normandie
 - 2 grands profils de nageurs 3035 licenciés 11-18 ans / 4318 + de 45 ans
 - 75 % des licenciés ne font qu'une épreuve
- **Championnats de France 2025 (3km KOS, 3km masters, 5km, 10km) à Martigues (13) le 6 – 8 juin :** 306 engagements avec une participation significative de 80 nageurs sur la nouvelle épreuve de KOSprint
- **Championnats de France 2025 (25km) à Villiers sur Loir le 6 juillet –** belle organisation avec trop peu d'engagements sur le championnat de France
- **Circuit coupe de France 2025 (phase finale le 20 et 21 septembre)**
 - 57 étapes
 - 4000 participants
 - Une phase finale de qualité à Montereau Fault-Yonne mais faible en participants
 - Réunions de préparation et de lancement de la saison réunissant l'ensemble des organisateurs
 - Outils nationaux d'accompagnement : sécurité, composition de jury, charte

Les temps forts et faits marquants de la saison EAU FROIDE 2025

- **Championnats de France à Megève du 13 au 15 décembre 2024 :**

246 participants / 651 engagements , une eau < 5°C et des jeunes nageurs prometteurs avec l'actualisation de records du monde.

- **Championnat du monde de nage en eau glacée « Ice Swimming » à Molveno (ITA) du 3 au 7 février :**

Une délégation importante de pratiquants français : 1ère délégation en nombre (73 engagés / 67 participants)

Une délégation française de 4 nageurs pour représenter la France dans l'épreuve du relais des nations (relais 4x250m) – avec une 3ème place

Résultats TC : 2 records du monde / 6 médailles d'or / 7 médailles d'argent / 4 médailles de bronze

- **Accompagnement des organisateurs d'événements de nage en eau froide**

2 organisations locales en 2025 : Sword swimming à Hermanville + Défi du Lac bleu à Morillon

Perspectives Eau Libre 2026

- **Coupe de France 2026** : 48 étapes et 36 organisateurs
 - Nouveau format avec l'intégration d'un « Circuit performance* » adossé aux étapes de la coupe de France.

Nouveau niveau de référence pour la structuration de la discipline et encourager la pratique des clubs, avec la poursuite d'un double objectif de performance collective (Coupe de France des clubs) et individuelle (Trophée individuel sprint)

- **Championnats de France du 05 au 07 juin 2026 – Lissac sur Couze**
 - 3km KOS, 3 km Masters , le 5 et 10km
- **Nouveau applicatif Eau libre septembre 2026 (?) - Programme AquaVista**
 - Evolution des outils Eau libre (site internet ffneaulibre / extranat)
 - Identifier et formaliser les besoins des utilisateurs

Perspectives Eau Froide 2026

- Organisation des championnats de France à St Louis du 09 au 11 janvier 2026
- Organisation d'une visioconférence de préparation de la saison
- 1er circuit national entre janvier et mars qui a réunit 180 nageurs assidus

9 au 11 janvier – Championnats de France - St Louis

25 janvier - Sword swimming – Hermanville

22 février – Ice swimming Bréhec – Plouha

28- 29 mars - Défi du lac bleu - Morillon



Bilan juniors EAU LIBRE 2024-2025



Actions et compétitions

Actions – Collectif demi-fond / Eau libre

- - Stage à Font-Romeu (1 sur les 2) :
 - Janvier : stage de développement en commun avec les seniors (4 nageurs)
 - Avril : stage de développement en commun avec les seniors (6 nageurs)
- Regroupement à Abbeville : 12 nageurs et 6 entraîneurs
 - Profilage
 - Test eau libre
- Coupe de Monde / Championnats d'Espagne à Ibiza : 8 nageurs + 3 entraîneurs
 - Engranger de l'expérience sur une compétition avec une confrontation de haut-niveau et l'ensemble des épreuves du programme des CEJ

Compétitions

- Championnats d'Europe Juniors : 7 nageurs + 3 entraîneurs
- Stage préparatoire à Rio Maior (3 jours)
 - Compétition à Setubal
 - 7 médailles dont 4 titres : 1ère nation au classement des médailles
 - Emile MESMACQUE titré sur 10km et knock out
 - Lou-Ann GAUDAIRE titré sur 10km et knock out
 - Relais U19 médaille d'argent
 - Rosalie MESMACQUE médaille d'argent sur 5km
 - COMEN : 3 nageurs + 1 entraîneur
 - Compétition à Chypre les 4 et 5/10/25
 - Rosalie MESMACQUE Médaille d'or sur le 5km
 - Axel SENCE Médaille d'argent sur 7,5km
 - Manoli CASSAR Médaille d'argent sur 7,5km

Projection 2025-2026

- 2 stages de développements en altitude
- - 1er stage en janvier, commun avec les seniors
- - 2ème stage en mars/avril : 1 semaine uniquement les juniors + 2 semaines communes avec les seniors

1 regroupement à l'INSEP en février 2026 pour les nageurs/nageuses nés en 2011 et 2010 : profilage et test eau libre

Championnats d'Europe Juniors à Sukoro (Hongrie) du 22 au 26 juillet

Championnats du Monde Juniors à Santa Fe (Argentine) du 3 au 6 septembre



Bilan SENIORS EAU LIBRE 2025



Actions et compétitions

Actions

- **- 2 Stages à Font-Romeu :**
 - Janvier : Collectif France en stage de développement en commun avec des nageurs « clubs ».
 - Avril : stage de développement en commun avec les Juniors.
 - Durant tous ces stages: collecte de données physiologiques servant à établir un profil d'entraînement en altitude individualisé.

Compétitions

- Championnats du Monde :

- Stage préparatoire en Indonésie.
- Compétition à Singapour.
- 2 médailles :
 - Marc-Antoine OLIVIER 3e sur le knock out.
 - Marc-Antoine OLIVIER 3e sur le 5k.
 - A noter la 4e place du relais Français, à la lutte pour le titre jusqu'au bout, et la 7e place de Logan Fontaine sur le Knock Out.

- Coupe du Monde :

- Beaucoup de podiums sur les 4 étapes (Egypte, Espagne, Portugal, Italie).
- **. Doublé Français au classement général avec Logan FONTAINE 1e et Marc-Antoine OLIVIER 2e.**
- . A noter la victoire du relais français lors de la dernière étape en Italie.

Projection 2026

- 3 stages en altitude (Font-Romeu):
 - - 1er stage en janvier, même fonctionnement qu'en 2025
 - - 2ème stage en avril (prépa qualification Euros 2026)
 - - 3e stage Juillet (prépa Championnats d'Europe 2026)

Participations aux différentes étapes de la Coupe du Monde avec un « Collectif France » + Staff Fédéral sur chaque étape.

Championnats d'Europe Paris 2026;

- Entraînements Courant:

En attente de confirmation pour une possibilité de s'entraîner dans la Seine durant le mois de Juin.

OU

Possibilité de s'entraîner avec du courant sur une base de kayak/aviron vers Barcelone (pdt le stage terminal).